

STWORZONA PRZEZ:



RACEBOOK 2024

Spis treści

Stężyca: Źródło Raduni - miasteczko zawodów

Harmonogram Reza 2024

Trasy Reza: Etapówka, Ultra i Wyścig

Przed startem

Pasta party i integracja

Start

Na trasie

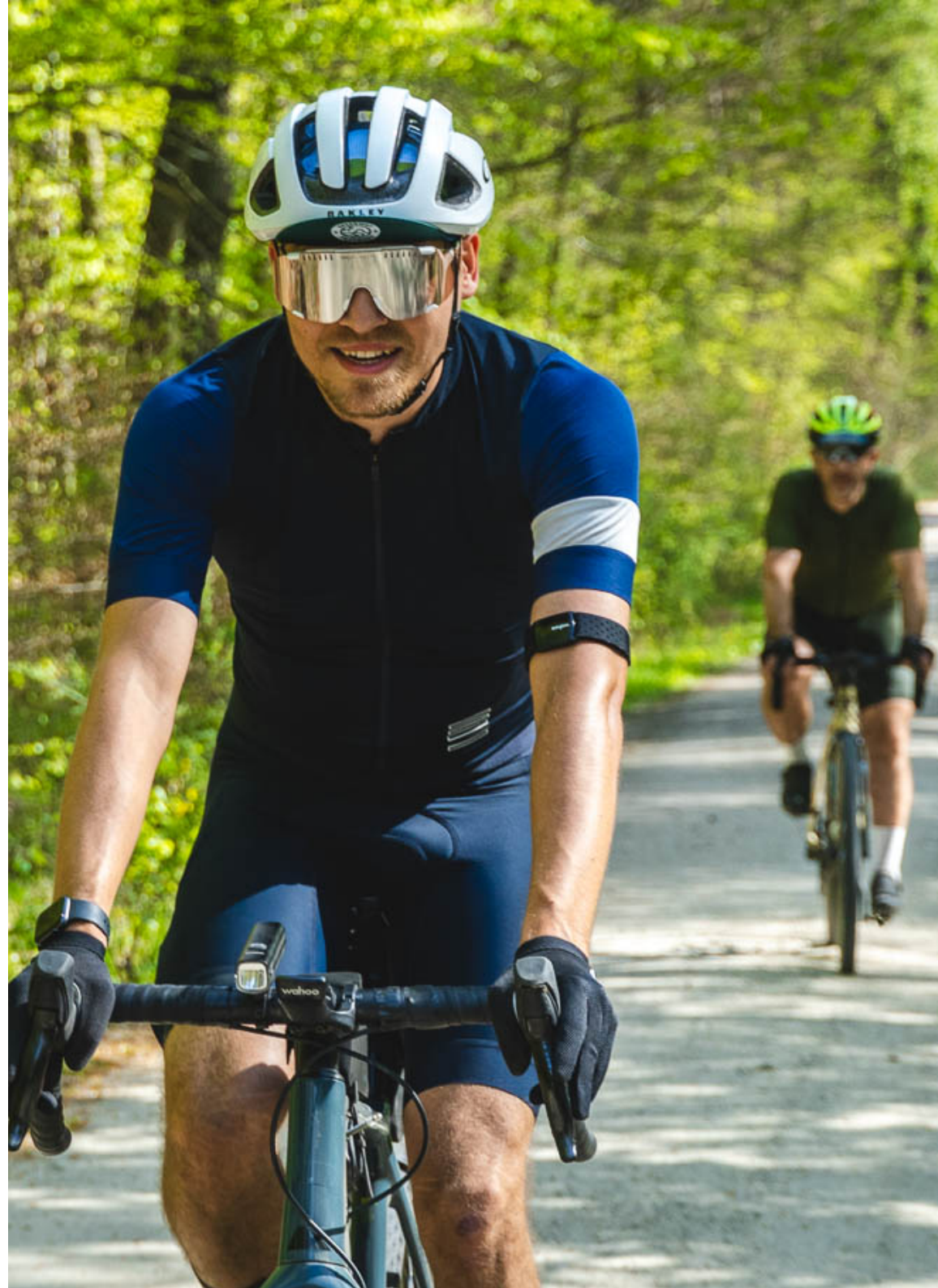
Śledzenie online

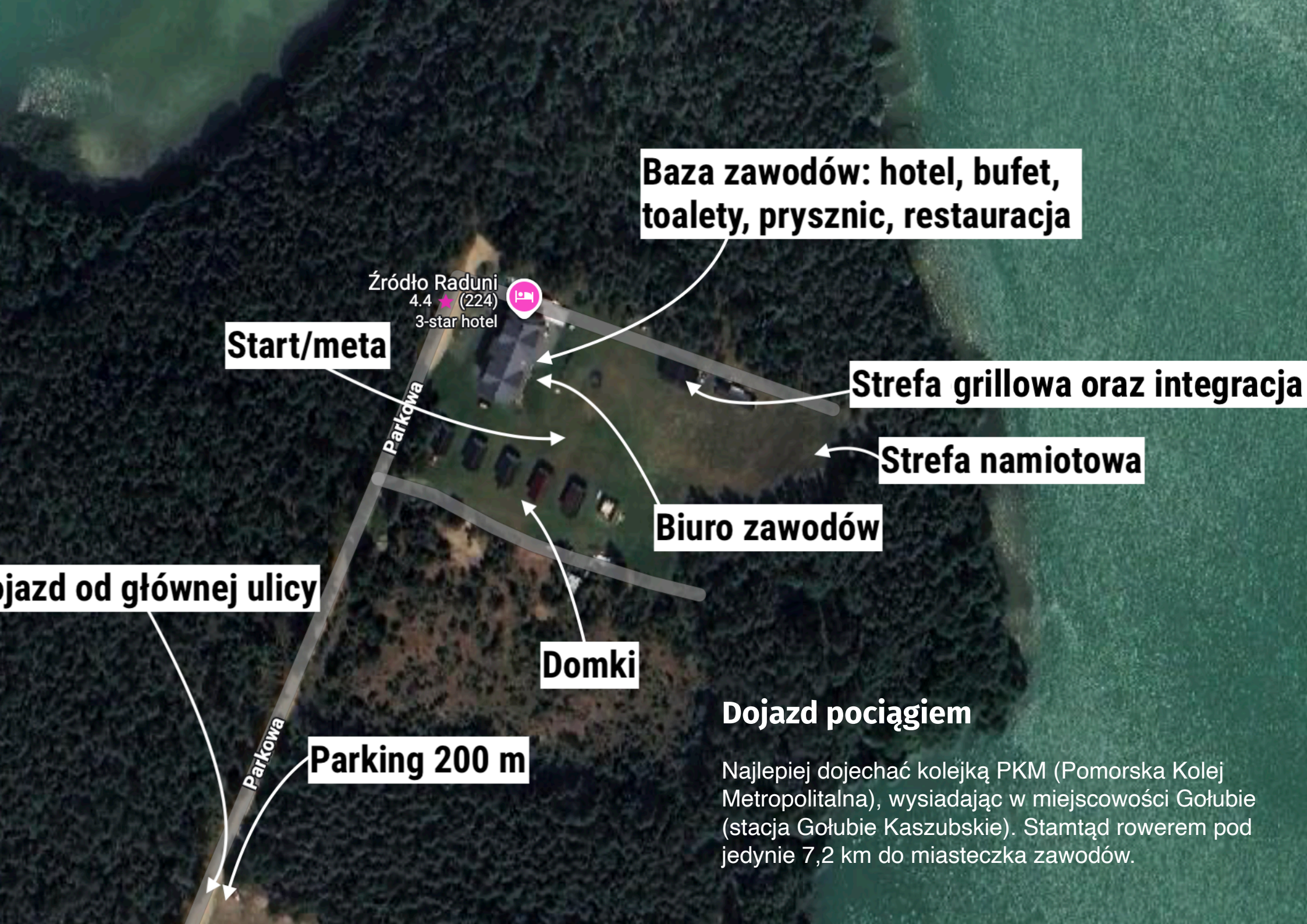
Zasady na trasie

Wycofanie się z zawodów

Telefony alarmowe

Kontakt





Baza zawodów: hotel, bufet, toalety, prysznic, restauracja

Źródło Raduni
4.4 ★ (224)
3-star hotel

Start/meta

Strefa grillowa oraz integracja

Strefa namiotowa

Biuro zawodów

Dojazd od głównej ulicy

Domki

Parking 200 m

Dojazd pociągiem

Najlepiej dojechać kolejką PKM (Pomorska Kolej Metropolitalna), wysiadając w miejscowości Gołubie (stacja Gołubie Kaszubskie). Stamtąd rowerem pod jedynie 7,2 km do miasteczka zawodów.

Co, gdzie, kiedy - harmonogram Reza

REZA 2024

Harmonogram

Czwartek, 05.09

Piątek, 06.09

Piątek, 06.09

Sobota, 07.09

Niedziela, 08.09

"Before" dla ETAPÓWKI

Start ETAPÓWKI (E1)

"Before" dla ULTRA

Start E2 i ULTRA

Start E3 i WYŚCIGU
Powitanie zawodników

- 18:00 - 22:00 - czynne biuro zawodów.
- 18:00 - 22:00 - Pasta Party z muzyką.
- **19:30 - Odprawa techniczna.**

- 6:00 - 9:00 - czynne biuro zawodów.
- 7:00 - 9:00 - możliwość zjedzenia śniadania w Źródle Raduni (40 zł, bufet).
- 9:00 - start wspólny

- 18:00 - 22:00 - czynne biuro zawodów.
- 18:00 - 22:00 - Pasta Party z muzyką.
- **19:30 - Odprawa techniczna.**

- 6:00 - 9:00 - czynne biuro zawodów.
- 7:00 - 9:00 - możliwość zjedzenia śniadania w Źródle Raduni (40 zł, bufet).
- 8:00 - start wspólny ULTRA
- 9:00 - start wspólny Etapówki (E2)
- godz. nocne - powitanie pierwszych zawodników dystansu ULTRA i dekoracja.

- 6:00 - 9:00 - czynne biuro zawodów.
- 7:00 - 9:00 - możliwość zjedzenia śniadania w Źródle Raduni (40 zł, bufet).
- **7:30 - Odprawa techniczna**
- 9:00 - start wspólny E3
- 9:10 - start wspólny Wyścigu
- Chillout na leżakach, przy muzyce.
- Dekoracje pozostałych kategorii



Trasy

Dla każdego coś na miarę:
3x100+
300+
100+

Pobierz trasy bezpośrednio ze strony: rezagravel.cc/trasy

PRZED STARTEM

Odbiór pakietów startowych

Wydawanie pakietów startowych odbywać będzie się na podstawie listy startowej (aktualna lista startowa dostępna jest [tutaj](#), na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

Przed wydaniem pakietu startowego uczestnik zobowiązany jest do osobistego podpisania:

- zgody na uczestnictwo w samodzielny przejeździe trasą Reza 2024,
- oświadczenia o zapoznaniu się i zaakceptowaniu zapisów regulaminu Reza 2024,
- klauzuli informacyjnej (zasady przetwarzania danych osobowych i zgody na ich przetwarzanie),
- zgody na wykorzystanie wizerunku (zdjęcia i filmy z zawodów),

- zobowiązania do zwrotu lokalizatora po ukończeniu zawodów lub jego odesłania pod wskazany adres, w określonym terminie (patrz: „Wycofanie się z zawodów lub nieukończenie w limicie czasu”).

Zawartość pakietu

W pakiecie znajdują się:

- plastron,
- zestaw naklejek (na plastron, kask, rower oraz do dowolnego użycia),
- kupon na pasta party (dystanse: Etapówka, Ultra - posiłek za kupon),
- etykieta na depozyt, wraz ze sznurkiem do przywiązania jej do własnej torby lub plecaka.

W biurze znajdziecie również opaski zaciskowe, agrafki, np. do zamocowania plastronu.

Wydawanie lokalizatorów (trackerów GPS)

Nie będziemy wydawać lokalizatorów (tzw. trackerów) wraz z pakietem startowym. Lokalizatory wydawane będą zawodnikom w dniu startu, na stanowisku pomiaru czasu, oznaczonym znakami BB Tracker, zlokalizowanym nieopodal biura zawodów i startu.

UWAGA: Aby odebrać tracker należy mieć przy sobie kupon zawarty w pakiecie startowym i oddać go obsłudze pomiaru czasu przy odbiorze urządzenia.

Na kuponie będzie zapisany numer startowy i godzina startu.

Przyklejenie numeru startowego na kask oraz znajomość swojego numeru startowego przyspieszy procedurę wydawania trackerów.

Lokalizator będzie włączony, naładowany, gotowy do działania i nie należy przy nim manipulować.

Depozyt

Dla każdego uczestnika istnieje możliwość pozostawienia depozytu. Z uwagi na chęć ograniczenia stosowania plastikowych worków i tym samym produkowania niepotrzebnych śmieci, prosimy, aby uczestnicy pozostawiali depozyt we własnych plecakach lub torbach, które zostaną opisane w depozycie.

Każdy zawodnik otrzyma plaketkę z miejscem na wpisanie numeru startowego, do zamocowania do depozytu.

Wlepy w pakiecie

Takie naklejki dostaniecie w pakiecie. Możecie użyć je na plastron, kask, daszek czapeczki, rower lub gdziekolwiek zechcecie! 🥰



Pasta party i wieczorna integracja

W przeddzień startu (tj. w czwartek dla dystansu Etapówka i w piątek dla dystansu Ultra) zapraszamy na wspólne spotkanie w miasteczku zawodów na terenie Źródła Raduni.

Pasta party

W dniu poprzedzającym start, **w godzinach 19:00 – 22:00** zapraszamy na pasta party. Pyszne jedzenie przygotowuje kuchnia Źródła Raduni.



START

Śniadanie

Od 7:00 do startu będziecie mogli zjeść pyszne śniadanie w położonym nieopodal Źródle Raduni (patrz mapka miasteczka zawodów). Śniadanie będzie w formie bufetu, w cenie 40 zł/os.

Start jednoczesny

Start jednoczesny zawodników nastąpi zgodnie z [listą startową](#).

Piątek 9:00 - etapówka D1

Sobota 8:00 - ultra

Sobota 9:00 - etapówka D2

Niedziela 9:00 - etapówka D3

Niedziela 9:10 - wyścig

Pamiętajcie, aby szczególnie na początku jechać spokojnie i nie dać się ponieść emocjom – przed Wami sporo kilometrów i wiele godzin na jazdę we własnym tempie.

NA TRASIE

Specyfika tras Reza

Trasy Rezy w większości przebiegają przez drogi utwardzone, nieutwardzone, szutry i poprowadzone są w miarę możliwości w obszarach niezaludnionych.

Trasa jest wymagająca kondycyjnie, nie jest oznakowana, a jej pokonanie wymaga doświadczenia i umiejętności jazdy rowerem w terenie, także poza utwardzonymi drogami. Będziecie od czasu do czasu zjeżdżać do mniejszych lub większych miejscowości i traktujcie te odcinki jako okazję do uzupełnienia zapasów i picia.

Na trasie odbywa się normalny ruch pojazdów i pieszych, więc obowiązują przepisy prawa o ruchu drogowym, do których przestrzegania zobowiązuje się każdy uczestnik.

Gorąco zachęcamy do szczegółowego zapoznania się z trasą i zaplanowania przejazdu po niej, z uwzględnieniem sklepów i stacji paliw.

Nawigacja

Oficjalne trasy Reza 2024 dostępne są [tutaj](#). Możecie pobrać je jako gpx lub w innej formie.

Każdy uczestnik powinien posiadać i znać swoje urządzenie do nawigacji. Dlatego załaduj trasę z wyprzedzeniem i naucz się, jak korzystać ze wszystkich opcji w swoim urządzeniu.

Odradzamy korzystanie z aplikacji Komoot do importowania i wgrywania trasy z uwagi na zmiany, które program sam wprowadza podczas importu pliku gpx, pomimo ustawienia opcji trzymania się oryginału.

Korzystamy z najbardziej zaawansowanego na naszym rynku trackingu, dlatego śledzenie online tylko możliwe, ale również bardzo precyzyjne.

Urządzenie posiada akumulator przewidziany do pracy w ciągu 2-3 dni.

Na stronie do śledzenia online (patrz kod QR/link) widać będzie stan naładowania akumulatora danego uczestnika. Sprawdzaj jego poziom co najmniej raz

dziennie. **Jeśli zauważysz, że spada on poniżej 30%, podłącz urządzenie do źródła prądu za pomocą kabelka micro usb (nie dołączony do zestawu).**

Urządzenie najlepiej działa, kiedy jest umieszczone w torbie lub sakwie przy rowerze. Wtedy, jeśli zatrzymasz rower podczas postoju, urządzenie przejdzie po pewnym czasie w stan oczekiwania. Jeśli będziesz mieć je przy sobie, w kieszeni, będzie wysyłać sygnał za każdym razem, kiedy będziesz się przemieszczać.

To niepotrzebnie może obniżyć stan naładowania akumulatora.

W razie problemów technicznych z lokalizatorem, prosimy o kontakt bezpośrednio z osobą zarządzającą pomiarem: tel. 505 801 791.

Śledzenie
online



ETAPÓWKA: ETAP 1



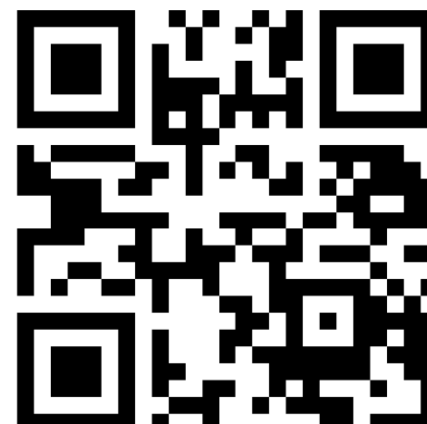
reza24e1.bbtracker.pl

ETAPÓWKA: ETAP 2



reza24e2.bbtracker.pl

ETAPÓWKA: ETAP 3



reza24e3.bbtracker.pl

ULTRA



reza24u.bbtracker.pl

WYŚCIG



reza24w.bbtracker.pl

Działanie trackera

Urządzenie posiada akumulator przewidziany do pracy w ciągu 2-3 dni.

Na stronie do śledzenia online (patrz kod QR/link) widać będzie stan naładowania akumulatora danego uczestnika. Sprawdzaj jego poziom co najmniej raz dziennie. **Jeśli zauważysz, że spada on poniżej 30%, podłącz urządzenie do źródła prądu za pomocą kabelka micro usb (na życzenie dostępny z trackerem).**

Urządzenie najlepiej działa, kiedy jest umieszczone w torbie lub sakwie przy rowerze. Wtedy, jeśli zatrzymasz rower podczas postoju, urządzenie przejdzie po pewnym czasie w stan oczekiwania. Jeśli będziesz mieć je przy sobie, w kieszeni, będzie wysyłać sygnał za każdym razem, kiedy będziesz się przemieszczać. To niepotrzebnie może obniżyć stan naładowania akumulatora.

W razie problemów technicznych z lokalizatorem, prosimy o kontakt bezpośrednio z osobą zarządzającą pomiarem lub biurem zawodów.



Zasady na trasie

Samowystarczalność

Reza 2024 to samodzielny przejazd po wyznaczonej trasie, na zasadzie samodzielności. Oznacza to, że po przekroczeniu linii startu, aż do przekroczenia linii mety, możesz polegać na sobie, korzystać z pomocy innych uczestników Wanoga 2024 lub wykorzystać infrastrukturę (np. hotele, agroturystykę, serwis rowerowy, sklepy) dostępne dla wszystkich uczestników imprezy na tych samych zasadach.

Zachęcamy do traktowania zasady samowystarczalności jako sposobności na sprawdzenie własnych granic, zachowań, stopnia przygotowania do rowerowej wędrowki po bezdrożach. W przeciwnym razie oszukujesz po pierwsze samego (samą) siebie.

Fair-play

Uczestnicy nie tylko mogą pomagać sobie nawzajem podczas trwania zawodów, ale wręcz zachęcamy do stosowania zasady fair-play i wzajemnej pomocy.

Tereny leśne

Mogą wystąpić prace związane z wycinką drzew. W takim przypadku prosimy o stosowanie się do zaleceń osób pracujących i zachowanie ostrożności.

W związku z takimi pracami, o których zostaliśmy powiadomieni przez nadleśnictwa, trasa zawiera objazdy. Jeśli więc widzisz piękną drogę przed sobą i musisz skręcić, aby po kilku kilometrach wrócić na ten sam szlak, wynika to najprawdopodobniej ze wspomnianej sytuacji. Nie próbuj jechać skrótem – kara czasowa wynosi 15 min. za każdy km ominiętej trasy.

W przypadku zamkniętych szlabanów na wjazdach/ wyjazdach z lasu zachowajcie ostrożność przy przejeździe.

Dodatkowo nadleśnictwa proszą nas, abyśmy ostrzegli uczestników, że w lasach może być niebezpiecznie i należy uważać na stare drzewa, kamienie, gałęzie, korzenie, koleiny, tłuczeń na drogach, etc.



Poszanowanie przyrody

To temat szczególnie dla nas ważny. Oto zasady nie pozostawiania śladów swojej obecności w skrócie:

- nie schodź ze szlaku i biwakuj w udostępnionych do tego celu miejscach,
- zabierz swoje śmieci (szczególnie nie wyrzucaj opakowań po żelach, batonach, jakichkolwiek innych) lub jeśli coś Ci upadnie, wróć po to i zabierz ze sobą,
- pozostaw otoczenie w takim stanie, w jakim je zastałeś (zastałaś),
- uważaj, jak postępujesz z ogniem,
- zachowaj dystans od dzikich zwierząt,
- nie niszczy przyrody.

Wycofanie się z zawodów

Każdy uczestnik, który wycofa się z uczestnictwa w przejeździe trasy Wanoga, zobowiązany jest do powiadomienia organizatora o tym fakcie.

W przypadku wycofania się lub nieukończenia przejazdu w przewidzianym limicie czasu, uczestnik

zobowiązany jest odesłać bezpiecznie zapakowany lokalizator na swój koszt, w terminie 5 dni, pod adres:

BB Tracker
Świętiki 1a
11-135 Lubomino
(woj. warmińsko-mazurskie)

lub do paczkomatu **MLK01A**

nr telefonu: 512 451 655

e-mail: info@bbtracker.pl



Numer awaryjny

W przypadku sytuacji awaryjnych lub gdy podejmiesz decyzję o wycofaniu się i zejściu z trasy, zadzwoń pod numery telefonów:

Piotr: **794 620 111**

lub biuro zawodów: **729 838 869**.

Pamiętaj, aby używać tego kontaktu w sytuacjach awaryjnych. Awaria roweru nie należy do takich. Wtedy najlepiej poszukać pomocy wśród innych uczestników (sprawdziłem, działa! 😊) lub wyszukać w Internecie np. serwis rowerowy.



TRZYMAMY KCIUKI, POWODZENIA!

KONTAKT

Piotr Wierzbowski
blog [Rezerwat Przygody](#)
tel. 794 620 111
kontakt@rezerwatprzygody.pl

Strona wydarzenia: [rezagravel.cc](#)
Fanpage Reza
Oficjalny hashtag Rezy: #rezagravel
Rezerwat Przygody: #rezerwatprzygody

Zachęcamy do tagowania Waszych relacji i zdjęć oraz oznaczania naszego konta na Instagramie [@rezagravel](#) i [@rezerwat_przygody](#), co pozwoli nam podawać dalej Wasze materiały.

Jeśli masz jakieś pytania, warto zajrzeć do strony FAQ lub regulaminu na [rezagravel.cc/zasady](#).

